



Uutiskirje 2/2020, 19.3.2020

maaliskuu 2020



Voi korona sentään!

Vielä muutama viikko sitten olisin ollut valmis lyömään aika suuresta summasta vetoa siitä, ettei koronavirus todellakaan aiheuta sellaista mylläkkää kun missä nyt olemme maailmanlaajuisesti. Väärässä olin ja onneksi ei kukaan vetoa tarjonnut.

Suomi ja koko maailma on nyt totisen paikan edessä ja se edellyttää kovia ja päättäväisiä toimia kaikilta. [Maan hallitus on todennut Suomen olevan poikkeusoloissa koronavirustilanteen vuoksi](#).

Koviin ja ennen näkemättömiin toimiin on ryhdytty myös Eläkkeensaajien Keskusliitossa. [Tähän liittyen peruimme kaikki liiton järjestämät tilaisuudet aina toukokuun loppuun asti](#). Odotamme, että myös piirit ja jäsenyhdistykset peruvat nyt kaikki omat tilaisuutensa. Tämä tarkoittaa myös jäsenhankintakampanjamme hyttymistä vähäksi aikaa. Joudummekin varmasti siirtämään kampanjan päättymisen ajankohtaa vuoden lopusta keväälle 2021.

Tehtävämme on nyt pyrkiä suojaamaan liiton jäsenistöä ja työntekijöitä mahdollisimman hyvin. Samalla teemme omalta osalta kaikkemme taudin suhteen heikoimpien ja vaarallisimmassa asemassa olevien kansalaisten suojaamisessa. Toiminnalla osallistumme myös terveydenhuollon taakan keventämiseen.

Tämä uusi uhka muuttaa myös työn tekemisen muotoja liiton toimistolla aluksi ainakin huhtikuun loppuun asti. Tavoitteemme on tehdä se niin, että jäsenten palvelutaso turvataan mahdollisimman hyvin. Liiton henkilöstö ei osallistu piirien, jäsenyhdistysten tai muiden tahojen kokouksiin tai tilaisuuksiin toistaiseksi.

Timo Kokko

* * *

THL päivittää sivuilleen tuoreimmat tiedot taudin esiintymisestä sekä ohjeista tartuntojen torjumiseksi. Sivulta löytyy tietoa taudista sekä usein kysytyt kysymykset vastauksineen koronavirukseen liittyen. Pääset tutustumaan asiaan [tästä](#).

THL:n ohjeet hygieniaan liittyen löydät [tästä](#).

Palautekysely EKL:n uusista

Kotisivuista vielä avoinna!

Ehdit vielä antamaan palautetta uusista kotisivuistamme. Mielipiteelläsi on merkitystä, sillä saamamme palautteen avulla pystymme kehittämään kotisivujamme edelleen. Vastaaminen vie n. 5 min.



[Palautekyselyyn](#)

Suuri digitaitekysely selvittää suomalaisten digitaiteiden tason – välitäthän tietoa kyselystä omille verkostoillesi!



Digi- ja väestötietovirasto selvittää kyselytutkimuksen avulla suomalaisten digitaiteita ja digipalvelujen käytön sekä sähköisen asioinnin avun tarvetta. Kysely on tarkoitettu kaikille, myös heille, jotka eivät käytä älylaitteita tai asioi itse sähköisesti. Kyselyyn toivotaan vastauksia monipuolisesti erilaisilta digipalvelujen käyttäjiltä aloittelijoista tehokäyttäjisiin. Kysely toteutetaan suomeksi, ruotsiksi, englanniksi ja saamenkielillä. Kyselyyn voi vastata sähköisesti osoitteessa www.dvv.fi/digitaitokartoitus tai paperilomakkeella, joita digituon alueelliset koordinaattorit jakavat ympäri Suomea. Paperilomakkeita tulee muun muassa kirjastoihin ja osaan yhteispalvelupisteitä. Vastauksia kerätään maaliskuun ajan.

Kiitos avustasi!
Digi- ja väestötietovirasto, Digituki-tiimi

Den omfattande enkäten om digitala färdigheter utreder hurdana digitala färdigheter finländarna har – sänd gärna informationen om enkäten till dina egna nätverk!

Med hjälp av enkäten utreder vi finländarnas digitala färdigheter och användning av digitala tjänster samt behov av hjälp vid elektronisk ärendehantering. Enkäten riktar sig till alla, även till dem som inte använder smarta enheter eller digitala tjänster. Vi hoppas på mångsidiga svar på enkäten av olika användare av digitala tjänster, från nybörjare till vana användare. Enkäten förverkligas på finska, svenska, engelska och samiska. Man kan svara på enkäten digitalt här: www.dvv.fi/digitaitokartoitus. Man kan även svara på pappersblankett, som delas ut av de regionala koordinatörerna inom det digitala stödet runtom i Finland. Pappersblanketter kommer bland annat till bibliotek och en del servicepunkter. Svaren samlas in under mars månad.

Tack för din hjälp!



Kevät tuo Eläkkeensaaja-lehden – ilmestyy 19.3.

Lue numerosta 2/2020 mm. nämä:

- Göran hurahi valkosipulin kasvatukseen
- Kiinnostaisiko vapaaehtoinen eläke- ja hoivavakuutus?
- ETY:n shakkikerhossa aivot vertyvät
- Varaa oma paikkasi syksyn lukijamatkalle!
Varausaika on 15.6. asti!



Lukijamatkan varaukset ja lisätiedot



EKL:n liikunnan haastekampanja

EKL:n liikunnan haastekampanja jatkuu koronaviruksesta huolimatta huhtikuun loppuun. Tulosten ilmoittamista varten annetaan uudet ohjeistukset myöhemmin.

Erityisesti nyt kannattaa muistaa liikunnan ja ulkoilun tärkeys. Vaikka yhdistysten liikuntakerhot ovatkin tauolla, tarjoaa luonto loistavia mahdollisuuksia yksilöliikuntaan ja kotonakin voi jumppailla. Vinkkejä päivittäiseen liikuntaan voi etsiä vaikkapa Suomen Ladun [kotisivuilta](#).



Kurssituet yhdistyksille

Syksyn 2020 kurssitukien hakuilmoitus lähetetään EKL-yhdistyksiin ja piirijärjestöihin viikolla 13. Hakuohje ja hakulomake tulevat kotisivuillemme huhtikuun alkuun mennessä. Tukien hakuaikana voi lomakkeita tilata maksutta EKL:stä: jarkko.utriainen@ekl tai 050 436 3449.

Keuhkokuumeen 2020 kurssien raportteja voi lähettää liittoon heti kurssien päätyttyä. Raportoinnissa ei kannata odottaa toukokuuta jos raportoinnin voi tehdä aiemminkin.

Syksyn 2020 kurssit

Syksyn 2020 kurssit tulevat kotisivuillemme ja lehtemme. Ensin luettelona ja myöhemmin ilmoittautumislinkein sekä sisältökuvauksin varustettuina. Seuraa tilannetta ja varaa oma paikkasi heti kun se on mahdollista!

EKL
Koulutus



Kulttuuripassi-kokeilu päättyy heinäkuun lopussa!

Yhdistykset, jotka tilasivat viime vuonna 1 600 Kulttuuripassia, voivat palauttaa täytetyt passit meille heinäkuun loppuun mennessä, osoitteeseen EKL Elinvoimaa-toiminta, Haapaniemenkatu 14, 2 krs. 00530 Helsinki. Passinsa palauttaneet saavat kunniainnoksen ja runokirjan. Kulttuuripassien käyttö jatkuu ja voitte tilata niitä tarvittaessa lisää. [Lue lisää täältä.](#)

Elinvoimaa-koulutukset 2020

Elinvoimaa-koulutukset ovat osallistujille maksuttomia. Opettelemme niissä pitämään itsestä ja toisista huolta, harjoittelemaan helppoja yhdessä oloa vahvistavia menetelmiä, ja jaamme niitä yhteisöllisen toiminnan toteuttamiseksi. Koulutukset sopivat kaikille eläkkeensaajille. Klikkaa linkkejä ja tutustu niiden sisältöihin.

[Muistatko vielä sen päivän - Liverpoolipelikoulutus](#) -> to 17.9.2020

[Kesämieli-koulutus](#) -> ma 17.8. - ke 19.8.2020

[Elinvoimaa-koulutus](#) -> ma 5.10. - ke 7.10.2020

[Hyvän mielen kulttuurikerho@-ohjaajakoulutus](#) -> ke 28.10. - pe 30.10.2020

[LUOTSI-ohjaajakoulutus](#) -> osa 1. kevät 2021 ja osa 2. syksy 2021

Rajaniemen lomakeskus

Tänä vuonna on Rajaniemen lomaviikoissa paljon tarjontaa!



Vallitsevan tilanteen vuoksi on Rajaniemen kevään (31.5. asti) teemalomat siirretty kesälle. Uudet ajankohdat ovat:

- Patikointiloma 22.-25.6.
- Miehet kokkaa, naiset nauttii 8.-10.7.
- Tanssin ihana maailma 27.-30.7.

Päivitetyt lomajaksot löydät osoitteesta www.rajaniemenlomakeskus.fi

Edullisia jäsenlomaviikkoja kesästä pitkälle syksyyn, ota yhteyttä ja valitaan juuri sinulle sopiva loma-ajankohta!

Ohjelmallinen 5 vuorokauden täysihoitolomaviikko vain 340,- / henkilö.

Ryhmille ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja esim. sokkomatkaksi alkaen 30,- / hlö sis. lounaan, yhdessä suunnitellut aktiviteetit ohjaajineen, päiväkahvin sekä saunat.

Ota yhteyttä, niin suunnitellaan juuri teidän ryhmällemme sopiva loma- tai virkistyspäiväpaketti!

Piia Lamberg
Rajaniemen lomakeskus
toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi
p. 03 4755 648 tai 050 4783 909

Rajaniemen
lomakeskus



Suomen Hostellijärjestö hakee innokkaita kotimaan hostellireissaajia ja sujuvasanaisia matkakertomusten tuottajia.

Valitut Hostellireissaajat tekevät vuoden 2020 aikana kotimaan matkan yöpyen verkostomme hostelleissa ja tuottavat reissustaan matkatarinan. Reissaajat saavat tukea hostellimajoituksiin ja matkakuluihin. Tarinallaan reissaajat osallistuvat myös Vuoden Hostellireissaaja 2021 -äänestykseen, jossa eniten ääniä saanut palkitaan Vuoden Hostellireissaaja 2021 -tittelillä sekä VR:n 200 €:n lahjakortilla.

Muistathan, että EKL:n jäsenenä saat Suomen Hostellijärjestön jäsenedut käyttöösi! Lue lisää järjestöstä

[täältä.](#)

Hae hostellireissaajaksi
tästä

Työväen Sivistysliitto peruu koulustilaisuudet 30.4. saakka

Työväen Sivistysliitto TSL:n koulustilaisuudet on peruutettu 30.4.2020 saakka varoimenpiteenä koronavirusepidemian vuoksi.

Lisätietoja koulutusjohtaja Katri Söder,
katri.soder@tsl.fi tai 040-7739303.

Työväen Sivistysliitto TSL on työväenliikkeen arvopohjaan sitoutunut järjestöjen oppilaitos, joka rohkaisee ihmisiä osallistumiseen ja vaikuttamiseen yhteiskunnassa. Siltasaarekatu 18 - 20 A, 00530 Helsinki p. 0207 457 600. www.tsl.fi



Elämäniloa Aalloilla – risteily Baltic Princessilla!

Matkapojien syksyn suosittu ilon ja viihteen teemariesteily starttaa jälleen Turusta. Teemariesteily 30.9.–1.10.2020 kerää yhteen

hyvästä viihdestä ja iloisesta yhdessäolosta nauttivat risteilymatkustajat loppuvuoden tanssittavimmalle risteilylle Baltic Princess -laivalle! Laiva lähtee klo 20.15 Turusta. Yöpyminen laivalla.

Teemariesteilyllä kattavaa ohjelmaa koko risteilyn ajan! Lisätiedot ja varaukset [täällä](#).



Uutisia

Hallitus velvoitti yli 70-vuotiaat eristäytymään muista – Mitä tarkoittavat "karanteenia vastaavat olosuhteet"?

Maan hallitus totesi [päätöksessään 16.3.](#), että toimintaohjeena yli 70-vuotiaat veloitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteenia vastaavat olosuhteet), poislukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt.

Mitä hallitus tarkoittaa "karanteenia vastaavilla olosuhteilla"? Lue asiasta lisää Ylen artikkelista [klikkaamalla tästä](#).

Ajankohtaista KELAsta

Kela sulkee palvelupisteitä toistaiseksi

Kela pyrkii estämään koronaviruksen leviämisen asiakkaidensa ja henkilökuntansa keskuudessa. Osa Kelan palvelupisteistä suljetaan kahdeksi viikoksi tai siihen asti, kunnes ne on taas turvallista avata. Asiakkaita ohjeistetaan hoitamaan Kela-asiansa verkossa ja puhelimitse.

[Tarkista palvelupisteiden aukioloajat verkosta.](#)

Kela selvittää monia etuuksiin liittyviä asioita

Koronaviruksen aiheuttama poikkeuksellinen tilanne tarkoittaa sitä, että kuntoutuspalveluihin, tartuntatautipäivärahaan ja työttömyysetuuteen liittyviin uusiin kysymyksiin etsitään vastauksia. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Eläkkeensaajan asumistuki helpottaa vuokran maksua

Eläköitynyt yrittäjä Georgi Telsavaara elää onnellista aikaa, vaikka talous onkin tiukilla. Eläke on pieni ja laskut isoja. Yllättäviä menojaakin voi ilmaantua, kuten silmälääkärissä käynti ja uudet silmälasit. "Vuokran maksua helpottaa Kelan maksama eläkkeensaajan asumistuki", Georgi kertoo.

Lue juttu kokonaisuudessaan Kelan Elämässä.fi sivustolta [klikkaamalla tästä](#).

Kelan selkoesitteet vuodelle 2020 on julkaistu

Uusissa esitteissä esitellään kaikki Kelan tuet ja palvelut selkosuomeksi ja -ruotsiksi. Esitteet on eritelty eri elämäntilanteiden mukaan, ja niitä on yhteensä kahdeksan erilaista. Esitteitä saa Kelan palvelupisteistä.

Esitteet päivitetään vuosittain. Niitä on kahdeksan erilaista: Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet, Lapsiperheet, Muutto Suomeen tai Suomesta ulkomaille, Opiskelu ja asevelvollisuus, Sairastaminen ja kuntoutus, Toimeentulotuki, Työttömyys ja Yleinen asumistuki

Esitteistä seitsemän on jo julkaistu, ja opiskelijoille ja asevelvollisille suunnattu esite päivitetään myöhemmin. Kaikki esitteet julkaistaan myös pdf-muodossa kela.fissä. Tutustu uusiin selkoesitteisiin [klikkaamalla tästä](#). Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet esitteen löydät suoraan [tästä klikkaamalla](#).

Alla broschyrer publiceras också i pdf-format på FPA:s webbplats. Bekanta dig med de nya lättlästa broschyrerna:

[Broschyrer för personkunder](#)

Liikenneturvan liikenneluotsit

Liikenneturva tarjoaa EKL-yhdistyksille uusia toimintaideoita ja mahdollisuuksia. Liikenneluotseista ja ajokuntotansseista lisää [täältä](#).

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14
PL 168
00531 Helsinki
Avoinna ma 9.30 - 16.00
ti – pe 8.30 – 16.00
Puh. (09) 612 6840 (klo 10.00 - 15.00)

Linkit

» www.elakkeensaajat.fi
» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@elakkeensaajat.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)